



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΑΧΑΪΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ
Περιφερειακή Ενότητα Αχαΐας



ΔΗΜΟΣ
ΠΑΤΡΕΩΝ



«ΤΡΕΧΩ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ» ESCAPE 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

ΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ (ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΑΧΑΪΑΣ –
ΚΕ.ΣΥ.Π. ΠΑΤΡΑΣ)– ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
– ΔΗΜΟΣ ΠΑΤΡΕΩΝ - ΕΑΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛΣΟΥ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ: 10 χλμ, 5χλμ & 1000μ

«ΤΡΕΧΩ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ - ESCAPE» 10 ΣΥΝΕΧΗ ΕΤΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ



«ΤΡΕΧΩ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ – ESCAPE»

• ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

- ✓ ΛΑΪΚΟ – ΜΑΖΙΚΟ ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΔΡΟΜΙΚΟ ΓΕΓΟΝΟΣ
- ✓ ΜΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ
- ✓ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΈΝΑ ΚΑΛΑ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟ ΑΓΩΝΑ
- ✓ ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΩΝ - ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ
- ✓ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΝΕΡΓΟ ΜΑΘΗΤΗ-ΑΘΛΗΤΗ ΜΕΧΡΙ ΤΟΝ ΑΠΛΟ ΜΑΘΗΤΗ
- ✓ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ
- ✓ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟΤΗΤΑΣ

«ΤΡΕΧΩ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ – ESCAPE»

- ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

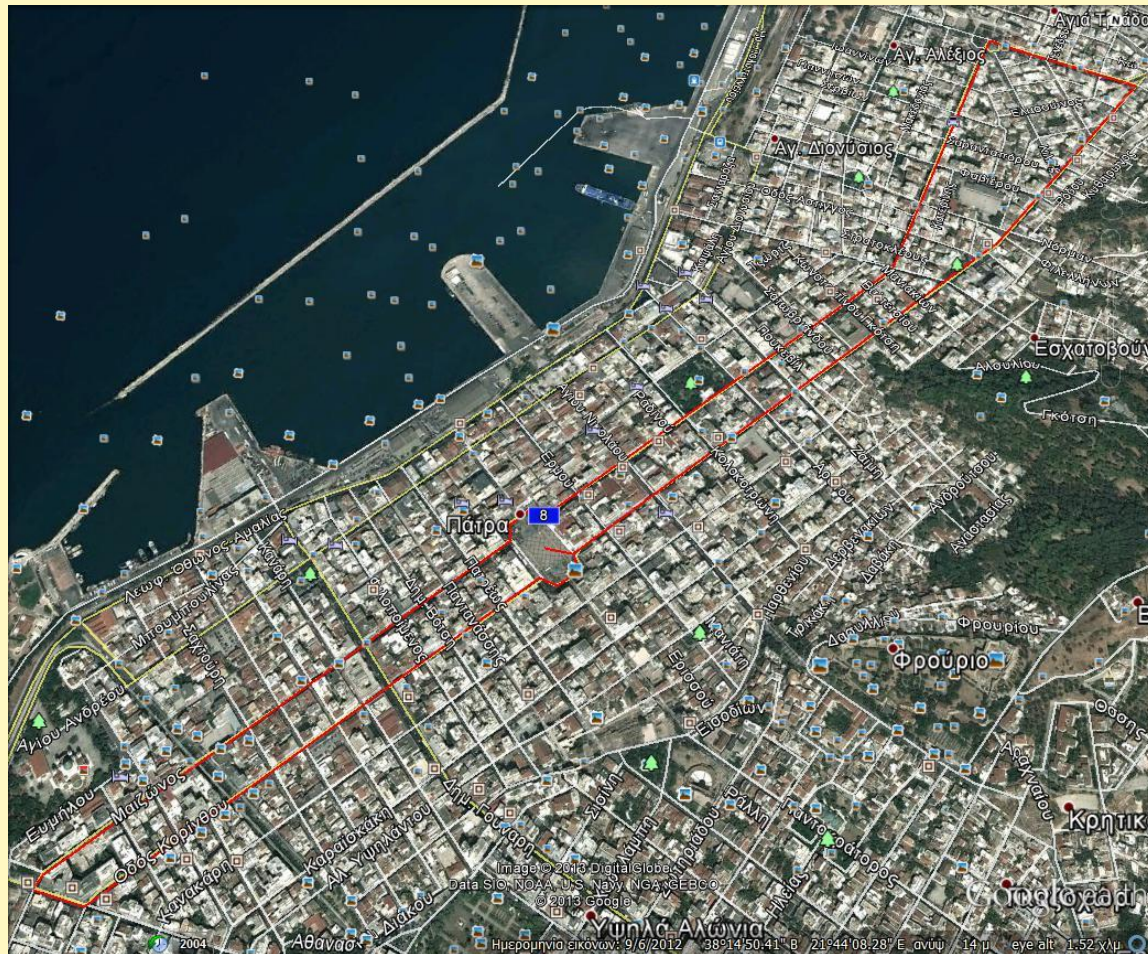
- ✓ ΚΑΤΑΡΓΕΙ ΤΙΣ ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
- ✓ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΕΔΙΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΣΥΜΠΡΑΞΗΣ ΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ, ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ, ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ (ΣΕΓΑΣ / ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΒΟΡ. ΠΕΛ/ΣΟΥ) ΑΡΧΕΣ
- ✓ ΈΝΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΓΕΓΟΝΟΣ
- ✓ Η ΠΑΤΡΑ ΠΟΛΟΣ ΕΛΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΕΥΡΩΠΑΙΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

«ΤΡΕΧΩ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ – ESCAPE»

- ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

- ❖ Η ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ
- ❖ Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΔΡΟΜΙΚΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΣ
- ❖ Η ΜΥΗΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ
- ❖ Η ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ ΜΕ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΤΟΥΣ
- ❖ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ
- ❖ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ –ΔΟΜΩΝ –ΦΟΡΕΩΝ ΠΟΛΕΩΝ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

«ΤΡΕΧΩ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ – ESCAPE»



«ΤΡΕΧΩ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ – ESCAPE»

Διαδρομή 5 χλμ. - Ώρα εκκίνησης 10.30

Εκκίνηση από κέντρο **Πλατείας Γεωργίου Α΄**, έξοδος από πλατεία διαγώνια αριστερά και είσοδος στην οδό **Κορίνθου**. Ακολουθώντας οι δρομείς στρίβουν αριστερά στην **Αγίας Σοφίας**, εισέρχονται στην **Κωνσταντινουπόλεως, Μαιζώνος**, περιμετρικά του κάτω μέρους της πλατείας Γεωργίου, Μαιζώνος, στροφή αριστερά στην **Παπαφλέσσα** και πάλι στροφή αριστερά στην **Κορίνθου**, περιμετρικά του επάνω μέρους της πλατείας **Γεωργίου Α΄** και στροφή αριστερά για τερματισμό επί της πλατείας στο ίδιο σημείο που έγινε και η αφετηρία της κούρσας.

Διαδρομή 10 χλμ. - Ώρα εκκίνησης 10.35

Ίδια με αυτή των 5 χλμ αλλά με διπλή στροφή.

Διαδρομή παιδιών - Ώρα εκκίνησης 10.45

Εκκίνηση από κέντρο **Πλατείας Γεωργίου Α΄**, έξοδος από πλατεία διαγώνια αριστερά και είσοδος στην οδό **Κορίνθου**. Ακολουθώντας οι δρομείς στρίβουν αριστερά στην **Ερμού**, στροφή αριστερά στην **Μαιζώνος**, περιμετρικά του κάτω μέρους της **πλατείας Γεωργίου, Μαιζώνος**, στροφή αριστερά στην **Γούναρη** και πάλι στροφή αριστερά στην **Κορίνθου**, περιμετρικά του επάνω μέρους της πλατείας **Γεωργίου Α΄** και στροφή αριστερά για τερματισμό επί της πλατείας στο ίδιο σημείο που έγινε και η αφετηρία της κούρσας.

ΕΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΓΕΓΟΝΟΣ ΒΑΣΙΣΜΕΟ ΣΤΟΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟ

- ΣΤΟΥΣ 100 ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ
- ΣΤΟΥΣ 50 ΣΑΜΑΡΙΤΕΣ – ΕΡΥΘΡΟ ΣΤΑΥΡΟ -
ΓΙΑΤΡΟΥΣ – Ε.Κ.Α.Β.
- ΣΤΟΥΣ 40 ΡΑΔΙΟΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ
- ΣΤΟΥΣ 50 ΚΡΙΤΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
- ΣΤΗΝ ΤΡΟΧΑΙΑ - ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ
- ΣΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ - ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ –
ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ - ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

«ΤΡΕΧΩ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ – ESCAPE»




ΠΑΡΟΧΕΣ ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΕΙΣ

- ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
- CHIP ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ
- ΝΕΡΑ – ΙΣΟΤΟΝΙΚΑ ΥΓΡΑ
- ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ
- ΔΙΠΛΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

«ESCAPE ΠΑΤΡΑ» 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

- ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΑΠΌ
ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ, PORTALS
(ΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΑΣ)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

- 10 χλμ.  350
- 5 χλμ.  400
- 1000 μ.  200 μαθητές Δημοτικών

Οι συμμετοχές αναμένεται να αυξηθούν καθώς η προθεσμία συμμετοχής λήγει την Παρασκευή 24-04-2015

ΞΕΝΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ

ΟΛΛΑΝΔΙΑ=180

ΔΑΝΙΑ=20

ΠΟΛΩΝΙΑ=15

ΙΤΑΛΙΑ=55

ΙΣΠΑΝΙΑ=20

ΓΑΛΛΙΑ=17